

**Mühlenstr. 20**

**47441 Moers**

**Tel. 02841 781840**

## **Notfalltasche Krankenhaus**

Manchmal muss es schnell gehen und es bleibt keine Zeit mehr, eine Tasche für einen spontanen Krankenhausaufenthalt zu packen, deshalb sollten Sie vorsichtshalber immer eine kleine Notfalltasche gepackt haben.

### **Das gehört in die Notfalltasche:**

- Nachtkleidung
- Wechselwäsche
- Schuhe, Hausschuhe
- Hygieneartikel
- Krankenversichertenkarte
- Arztbriefe
- Informationsbogen zu Alltagskompetenzen
- Aktueller Medikamentenplan !
- Sonstige medizinische Ausweise (Marcumarausweis, Diabetikerpass, Bluthochdruckausweis, Allergiepass, Schrittmacherpass, etc.)
- Kontaktdaten Familie, Hausarzt
- Kopie der Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung
- ggf. Haftcreme fürs Gebiss
- ggf. Ersatzbrille
- ggf. Batterie für Hörgeräte
- etwas Bargeld

### **Außerdem bei geplanten Aufenthalten:**

- feste, bequeme Schuhe
- bequeme Kleidung (Haus-/Trainingsanzug...)
- Hilfsmittel wie Brille, Zahnprothese, Hörgerät
- Hilfsmittel wie Gehstock, Rollator, Rollstuhl, Schienen, Beinprothesen, Schuhlöffel...
- Vorhandene Kompressionsstrümpfe
- Unterlagen über bereits erhaltene Therapien (sofern vorhanden)
- Überleitungsbogen aus der ambulanten oder stationären Pflege